

# 山西省陵川县教育局

陵教函字〔2024〕220号

## 陵川县教育局

### 关于转发《晋城市 2025 年初中学业水平 体育考试足球、篮球、排球考试方法（暂行）》的 通知

各初中学校：

现把《晋城市教育局关于印发〈晋城市 2025 年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球考试方法（暂行）〉的通知》（晋市教基函字〔2024〕81号）转发给你们，请各校认真贯彻落实。

附件：晋城市教育局关于印发《晋城市 2025 年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球考试方法（暂行）》的通知



2024年12月27日

# 山西省晋城市教育局

晋市教基函字〔2024〕81号

## 晋城市教育局关于印发《晋城市 2025年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球 考试方法（暂行）》的通知

各县（区、市）教育局，市直相关学校、市管民办学校：

根据山西省教育厅印发的《初中学业水平体育考试实施方案》精神，市教育局研究制定了《晋城市2025年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球考试方法（暂行）》，现印发给你们，请结合本地实际制定实施办法，认真组织实施。



（此件主动公开）

# 晋城市 2025 年初中学业水平体育考试足球、 篮球、排球考试方法（暂行）

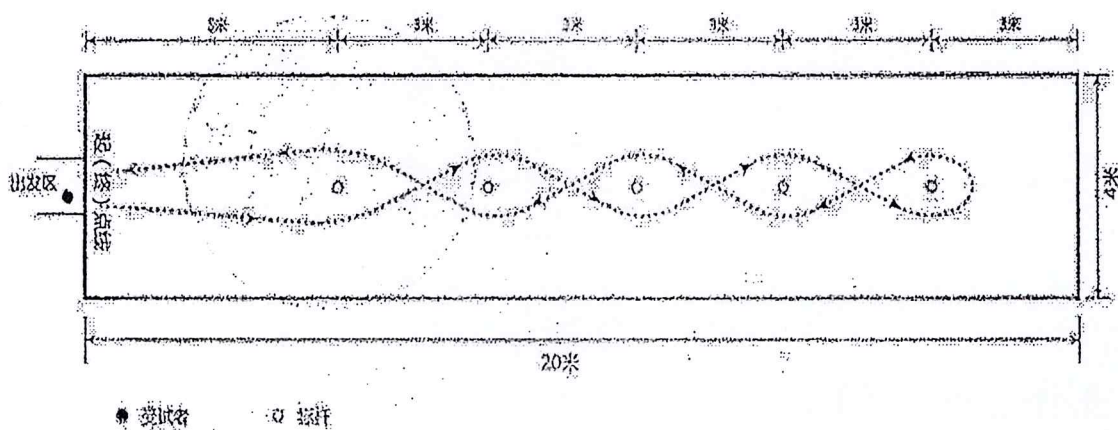
## 一、足球

### （一）场地要求

场地设置在足球场进行考试，地面为天然或人工草坪（不能为光滑的硬地），各场地之间相互独立，避免考试过程中互相干扰。

### （二）场地设置

长 20 米，宽 4 米，场地四周设置明显的标志线。起点线前 5 米处开始设置标志杆，标志杆与两侧边线相距 2 米，共设 5 根，各杆之间相距 3 米。起点线中间 1 米处为考生出发区域。设置方式如图所示：



足球测试场地设置示意图

### (三) 器材要求

智能型足球运球测试仪（测试误差±0.01秒）、5根标志杆（标志杆高不低于1.2米）、测试用球由考点统一提供（测试用球：男女生均采用5号球，其重量为410-450g，圆周长为68-70cm，球内气压符合足球竞赛规则要求）。

### (四) 考试方法

1.考生听到报号后，将球运至起（终）点线后的出发区域做好出发准备，并举手示意。

2.发令后，考生按图中箭头所示方向，运球依次绕杆，同时，计时开始；球通过第5个标志杆后，运球返回。

3.返回时，球通过最后一个标志杆后，考生至少触球一次，运球通过起（终）点线。人与球均过终点线后，计时停止。

4.每人测试两次，取最好成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后1位（0.1秒），小数点后第2位数非“0”时进1。测试中出现犯规行为，当次成绩无效；两次均犯规，可补测一次作为最终成绩，补测仍无成绩，考生该项成绩按最低分计。

### (五) 犯规行为

- 1.未从指定区域出发；
- 2.出发时抢跑；
- 3.测试过程中手球；
- 4.漏绕标志杆；
- 5.碰倒标志杆；

- 6.球过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球；
- 7.未按要求完成全程路线；
- 8.测试期间，人或球出测试区域；
- 9.足球竞赛规则规定的犯规行为。

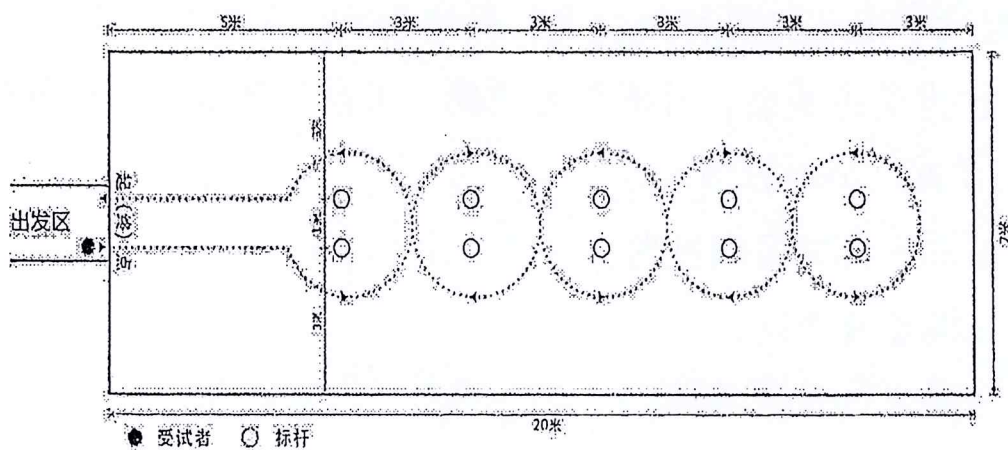
## 二、篮球

### (一) 场地要求

场地设置在篮球场或者平整的塑胶场地上，鼓励有条件的县（市、区）可把场地设置在体育馆内。

### (二) 场地设置

长20米，宽7米。起点线前5米处开始设置标志杆，共设5排，每排2根；各排标志杆之间相距3米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距1米，距同侧边线3米。起点线中间1米处为出发区域。设置方式如图所示：



篮球测试场地设置示意图（“箭头虚线”为运球路线）

### (三) 器材要求

智能型篮球运球测试仪（测试误差±0.01秒）、10根标志杆（标志杆高不低于1.2米）、测试用球由考点统一提供（测试用球：男生采用7号球，其重量为567-650g，圆周长为74.9-78cm；女生采用6号球，其重量为510-567g，圆周长为72.4-73.7cm；球内气压符合篮球竞赛规则要求）。

### (四) 考试方法

1.考生听到报号后，持球站立在起（终）点线后的出发位置做好出发准备，并举手示意。

2.发令后，考生两脚方可移动，并按图中箭头所示方向运球依次过杆，同时，计时开始。

3.运球过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出测试场地，考生可自行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生与球均返回起（终）点线，计时停止。

4.返回时，球通过最后一个标志杆后，考生至少运球一次，运球通过起（终）点线。人与球均过终点线后，计时停止。

5.每人测试两次，取最好成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后1位（0.1秒），小数点后第2位数非“0”时进1。测试中出现犯规行为，当次成绩无效；两次均犯规，可补测一次作为最终成绩，补测仍无成绩，考生该项成绩按最低分计。

### (五) 犯规行为

1.未从指定区域出发；

- 2.出发时抢跑；
- 3.运球过程中双手同时触球；
- 4.运球高度超过考生肩部；
- 5.膝盖以下身体部位触球；
- 6.运球过程中翻腕、二次运球、走步等违例行为；
- 7.漏绕标志杆；
- 8.碰倒标志杆；
- 9.考试期间，人或球出测试区域；
- 10.篮球竞赛规则规定的犯规行为。

### 三、排球

#### (一) 场地要求

场地设置在地面平坦、地面坚实的室内场地，鼓励有条件的县（市、区）可把场地设置在体育馆内。

#### (二) 场地设置

测试区域为用5厘米宽醒目标识线划定3米×3米的场地，场地四周设置明显的标志线；场地外围设置判断垫球高度的标志物，标志物在地面的垂直投影与同侧标志线相距1米，保证高度符合要求；男生和女生的测试场地要分别设置。

#### (三) 器材要求

智能型排球垫球测试仪（测试误差0个）、测试用球由考点统一提供（测试用球：男女生均采用室内5号球，其重量为260-280g，圆周长为65-67cm，不能使用其他排球，球内气压符合

排球竞赛规则要求)。

#### (四) 考试方法

1.考生听到报号后,先举手示意准备就绪,然后在规定的测试区域内原地将球抛起开始计时。

2.考生应采用正面双手垫球姿势进行考试,要求采用抱拳式(或叠掌式、互靠式)手型,垫球高度(从地面起至球的底部)男生不低于 2.43 米,女生不低于 2.24 米,从第一次垫球成功开始计数。

3.个人连续正面双手垫球,要求动作正确、达到规定的高度。

4.每次测试时间为 1 分钟。每人测试两次,取最好成绩。测试中出现犯规行为,当次成绩无效;两次均犯规,可补测一次作为最终成绩,补测仍无成绩,考生该项成绩按最低分计。

#### (五) 注意事项

1.测试时,方法正确、高度符合要求的垫球方能计垫球个数;

2.垫球过程中,球落地但球未出测试场地,由考生自行捡球并继续进行垫球,计时不停止,符合要求的垫球次数累积计算;

3.垫球未超时者,出现犯规行为,该次测试自动结束。

4.垫球超时者,到规定时间后,该次测试自动结束。

#### (六) 犯规行为

1.采用传球、单手垫球、头顶球等方式触球;

2.垫球考试时踩踏或跨越地面标识线;

3.身体任何部位触及标识线或标识线外地面;



4.球出规定区域；

5.排球竞赛规则规定的犯规行为。

附表：晋城市 2025 年初中学业水平体育考试足球、篮球、  
排球评分标准（暂行）

## 附表

晋城市 2025 年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球  
评分标准（暂行）

男生				女生			
项目 分数	足球 (秒)	篮球 (秒)	排球 (个/分钟)	项目 分数	足球 (秒)	篮球 (秒)	排球 (个/分钟)
10	15.9	15.7	35	10	20.1	18.5	33
9.5	16.4	16.2	33	9.5	20.6	19.0	31
9	16.9	16.7	31	9	21.1	19.5	29
8.5	17.4	17.2	29	8.5	21.6	20.0	27
8	17.9	17.7	27	8	22.1	20.5	25
7.5	18.7	18.5	25	7.5	22.9	21.3	23
7	19.5	19.3	23	7	23.7	22.1	21
6.5	20.3	20.1	21	6.5	24.5	22.9	19
6	21.1	20.9	19	6	25.3	23.7	17
5.5	21.9	21.7	17	5.5	26.1	24.5	15
5	22.7	22.5	16	5	26.9	25.3	14
4.5	23.5	23.3	15	4.5	27.7	26.1	13
4	24.3	24.1	14	4	28.5	26.9	12
3.5	25.1	24.9	13	3.5	29.3	27.7	11
3	25.9	25.7	12	3	30.1	28.5	10

注：测试结果在两个评分标准之间的，以上限为标准核定测试分值。（例如：某男生排球成绩为 34 个，则该生所得分值按照 10 分〔35 个〕计算。）